

Année 2024				Responsables Groupe "C" et Circuits: Gilbert BALCON et Pascal L'HEVEDER		
				Régulateurs: Charles INISAN, Michel MINGANT, Jo OMNES, Etienne LEROUX .		
Code	Date	Départ	Kms	Parcours "C" - 1er Semestre 2024		Dénivelé
24	C 01	Dim 07/01	9 h 00	64	Croaz-Kerzu (par Kerbriant), Penmarc'h, Kerlouan, Goulven, Le Kernic, Plounévez, Lanhouarneau, St. Derrien, Plouédern, Trémaouézan, Ploudaniel, Croas Névez, Le Folgoët.	365m
24	C 02	Dim 14/01	9 h 00	60	Reprise Officielle/Galette des Rois: Kerbriant, Penmarc'h, St. Frégant, Feuteun Veyler, Kerdivès, Plouider, St. Méen, Coz Castel, Trémaouézan, Beg Avel, Kériel, L'Auberge Neuve, Lannouazoc, Créac'h La Motte, Locmaria, Coat Saliou, Kéraoulet, Feuteun Véas, Rue de La Gare, Le Folgoët.	300m
24	C 03	Dim 21/01	9 h 00	65,5	Le Parc, Croas Névez, Ploudaniel, Plouénéventer, Le Quinquis Braz, Lesvéoc, Coat ar Bleiz, St. Vougay, Bel Air, Plouescat, Goulven, Kerlouan, Penmarc'h, Croas Kerzu, Le Folgoët.	375m
24	C 04	Dim 28/01	9 h 00	66,5	Le Parc, Kérouant, Ploudaniel, Pontic Caro, Kerfelgar, Plouénéventer, Traounien Kerné, Lanhouarneau, Vers Tréflez, Le Coadic, Plounevez, Vers D. 30, Plouescat, Kerlouan, Lavengat, Kerdivèz, Lesneven, Rue de St Exupéry, Le Folgoët.	420m
24	C 05	Dim 04/02	9 h 00	66	Lesneven, Feuteunigou, Plouider, Goulven, Plouescat, Kérider, Kerveyer, Tréflaouénan, Créac'h Marvail, Berven, Mengleuz, Prat Tanguy, St. Derrien, Belle Vue, Le Quinquis Bras, Plouénéventer, Ploudaniel, Kérouant, Le Folgoët.	405m
24	C 06	Sam 10/02	8h 45	65	Kernouès, Kergunic, Croix des Missions, Kéréloc, Goulven, Plounéour, Piscavaloc, Le Croazou, Kerlouan, Guissény, Le Vougot, Le Leuré, Le Groanec, Plouguerneau, D. 13, Kérlin, St. Alphonse, Le Diouris, Le Groanec, Penmarc'h, Botédén, Chateaneuf, Lanarvily, Le Folgoët,	445m
Brevet au Folgoët, au profit de la maladie de Parkinson. Départ du complexe sportif (Circuit à définir)						
24	C 07	Dim 18/02	8h 45	66	Kerbriant, Kernilis, Le Diouris, Plouvien, Le Narret, Bourg-Blanc, Trois Curés, Nengoat, Kersaliou, Guipronvel, Plouguin, Vers Ploudal, St. Ibiliau, Tréglonou, Tariéc, Plouvien, Loc Brévalaire, Pen ar Prat, Lanarvily, Le Folgoët,	410m
24	C 08	Dim 25/02	8h 45	67,5	Le Parc, Croas Névez, Trégarantec, Chapelle Jésus, Croix des Maltoutiers, Landerneau, Rue de Brest, Pont ar Bellec, Guern al Lan, St Divy, Kersaint, Le Leuhan, Le Drennec, Kéraoulet, Le Mingant, Villa Franca, Le Folgoët.	555m
24	C 09	Dim 03/03	8h 30	76	Feuteun Véas, Le Drennec, Locmaria, Créac'h La Motte, Croas Prens, Kersaint, St. Thonan, St Eloi, Plouédern, Plouénéventer, Lanhouarneau, Bel Air, Vers Plouescat, Plounévez, Le Coadic, Tréflez, Coz Castel, Kéréloc, Kerséhen, Kerdivès, Kéréobret, Kernouès, Le Folgoët.	580m
24	C 10	Dim 10/03	8 h 30	76,5	Lanarvily, Chateaneuf, Botédén, Penmarc'h, Plouguerneau, Le Leuré, Le Vougot, Kerlouan, Le Croazou, Piscavaloc, Plounéour, Goulven, Kéremma, Tréflez, Plounévez, Lanhouarneau, Plouénéventer, Ploudaniel, Croas Névez, Le Folgoët	430m
24	C 62	Sam 16/03	8h30	76	Villa Franca, Kéraoulet, Le Ruat, Loc-Brévalaire, Forestic, Plouvien, Croas Eugan, Kerdalae, Bout du Pont, Coat-Méal, Guipronvel, Tréouergat, Penandreff, Plouguin, Vers D 28, Tréglonou, Tariéc, Kerbuliat, Plouvien, Kersaliou, Loc-Maria, Kergrac'h, Croas ar Merdy, Ploudaniel (Centre), Stang Yann, Le Parc, Le Folgoët.	665m
Dim 17/03 Course sur route au FOLGOËT - Catégories Open 1 - 2 - 3 + Access 01						
24	C 11	Dim 24/03	8 h 30	74	Kerbriant, Lannilis (Centre), Tréglonou, Kéranour, Coat Méal, Milizac, Bourg-Blanc, Le Narret, Kerstrat, Plabennec, Rte de Plouvien, Kéranébeut, Bodiliau, Lann Kermadec, Moulin de Kerhals, Kergrac'h, Croas ar Merdy, Ploudaniel, Kéroulé, St. Méen, Coatiguinou, Lesneven, Le Folgoët,	590m
24	C 12	Dim 31/03	8h 30	75	Kergoniou, Tréflez, Plounévez, Vers D.30, St. Vougay, Plouzévédé, Plougourvest, Landivisiau (Gare) Loc-Eguiner, Ploudiry, La Martyre, La Roche, Traon Elorn, Runhuel, Plouédern, Trémaouézan, Le Cosquer, Ploudaniel, Croas Névez, Le Parc, Le Folgoët.	710m
24	C 16	Lun 01/04	8 h 30	66	Kerbriant, Penmarc'h, Plouguerneau, Kerféré, Ravanion, Los an Aod, Koréjou, Plouguerneau, Kergadavarn, D 10, Guissény, Kerlouan, Le Croazou, Plounéour, Goulven (Centre), Vers Kéremma, Goulannou, Kersoguet, Kéréloc, Kerdivès, Kerguilidic D 25, Kernouès, Pen ar C'hoat, Le Folgoët,	425m
24	C 13	Dim 07/04	8 h 30	75	Kergoniou, Tréflez, Kerdélan, Le Kernic, Plouescat, Kérider, Bonne Rencontre, Lanhouarneau, Traounien Kerné, Plouédern, St. Eloi, Gorré Beuzit, St Thonan, Quillifigant, Ploudaniel Centre, Laiterie Even, Le Folgoët.	600m
24	C 14	Dim 14/04	8 h 30	75,5	Kergolestroc, Pen ar C'hoat, Kernoues, Croix des Missions, Cleusmeur, Kerlouan, Lestonquet, La Digue, Lanhir, Guissény, Le Vougot, Kerlastrenn, Kergadavarn, Plouguerneau, Kerarlin, Bel Air, Landéda, Cosquer Coum, Lannilis, Tréglonou, Plouvien, Coat-Eozen, Le Drennec, Lesgall, Kervizouarn, Kervillard, Landivern, Feuteun-Véas, Le Folgoët	565m
24	C 15	Dim 21/04	8 h 30	76	Lesneven Centre, Lanhouarneau, Berven, Plouvorn, Croix Neuve, Guiclan, Kermat, Guimiliau, Lampaul Guimiliau, Landivisiau, Croix des Maltoutiers, Le Vern, Bel Air, Ploudaniel, Stang Yann, Le Parc, Le Folgoët,	600m
24	C 17	Dim 28/04	8 h 30	75,5	Moulin de Guizou, Plouvien, Bourg-Blanc, Milizac, Lanrivoaré, Ker Eol, Plourin, Croas Aoter, Kersaint, Ploudalmézeau, Tréglonou, Lannilis, Kerbabu, Kernilis, Le Folgoët.	520m
Mer 01/05, 8h Circuit libre!						
24	C 18	Dim 05/05	8 h 30	75	Le Parc, Croaz Névez, Ploudaniel, Plouénéventer, St. Servais, Croix des Maltoutiers, Landi (Centre) Lampaul-Guimiliau, Guimiliau, Kermat, Croas ar Born, Plouvorn, St. Laurent, Plouzévédé, St. Vougay, Mengleuz, Lanhouarneau, Lescoat, Gouvern, Avenue Shuman, Rue de l'Argoat, Le Fogoët,	618m
22	C 01	Mer 08/05	8 h 30	63	Kerbriant, Croas Kerzu, Penmarc'h, Kérvézan, St. Frégant, Kerguilidic, Kerdivès, Côte du Salut, Plouider, St. Méen, Loc-Mélar, Plouider, Trémaouézan, Kerléo, Auberge-Neuve, Lannoazoc, Berventoc, Le Drennec, Loc Maria, Coat Saliou, Vers Botédén, Breheunien, Lanarvily, Le Folgoët.	435m
Jeu 09/05, 8 h 30 Circuit libre!						
24	C 19	Dim 12/05	8 h 30	75	Le Parc, Kérouant, Ploudaniel, Plouénéventer, St. Servais, Roc'h Vian, Bodilis, Bonne Rencontre, Kérider, Kerfissien, Poulfoën, Plouescat, Kerlouan, Kéribert, Kernouès, Le Folgoët,	490m
24	C 20	Dim 19/05	8 h 30	75	Kergoniou, Plouider, Goulven, Roudouan, Piscavaloc, Le Croazou, Lanhir, Maner Drolic, Le Couffon, Guissény, Le Leuré, Plouguerneau, Kérlin, Landéda, Le Passage, Le Douric, Tréglonou, Kerbuliat, Plouvien, Loc-Brévalaire, Bréheunien, Lanarvily, Le Folgoët.	460m
24	C 24	Lun 20/05	8 h 30	68	Kerbriant, Kernilis, St Alphonse, Kérlin, Plouguerneau, Le Leuré, Le Groanec, Penmarc'h, Poul ar Marc'h, Le Couffon, Lanhir, Kerlouan, Plounéour (Gare), Brignogan, Plounéour (Par la Côte) Gouven, Kéréloc, Croix des Missions, Roudoushir, Kernouès, Le Folgoët.	460m
25-26/05 Sortie annuelle du VCF - Pont Coblant à PLEYBEN						
24	C 21	Dim 26/05	8 h 30	74	Le Parc, Trégarantec, Kerléo, Coatalec, Locmélar, Plouénéventer, Landerneau (Gare), Rue de Brest, Pont ar Bellec, Guipavas, Kéregar, Plabennec, Plouvien, Le Diouris, Kernilis, Kroas Prens, Croas ar Gall, Penmarc'h, Botédén, Le Folgoët.	585m
24	C 22	Dim 02/06	8 h 30	75	Villa Franca, Kéraoulet, Coat Saliou, Plouvien, Milizac, Kérlan, Ty Colo, Pont de l'Hopital, Rue de L'Aber, St. Renan, D. 105, Milizac, Coat-Méal, Kerbec'h, Kerdalae, Croas Eugan, Plouvien, Forestic, Loc-Brévalaire, Leurial, Chateaneuf, Croas Kerzu, Lannuchen, Pen ar C'hoat, Le Folgoët,	484m
24	C 23	Dim 09/06	8 h 30	75	Kernoues, Kergunic, Côte du Salut, Kéréloc, Goulven, Plouescat, Ker Chapalain, Plounévez, Rue du Croazou, Vers D 30, Mengleuz, St Vougay, Plougourvest, Landivisiau, Croix des Maltoutiers, Kerichen, Keréllé, Lanneufret, Plouénéventer, Locmélar, St. Méen, Porleac'h, Trégarantec, Croas Névez, Le Parc, Le Folgoët.	600m
24	C 25	Dim 16/06	8 h 30	76	Lesgall, Coat Eozen, Loc-Brévalaire, Plouvien, Le Narret, Lidl en Plabennec, Croas Ven, Gouesnou, Pont Amis, Corhéar, Kerlin, Kerigoualc'h, Guipavas, D 712, Mesgrall, Pont ar Bellec, Veuleury, Vers St. Thonan, St Eloi, Plouédern, Lesvéoc, St. Méen, Croas ar Road, Le Folgoët.	470m
22	C 26	Dim 23/06	8 h 30	75	Feuteun Véas, Laiterie Even, Ploudaniel, Le Cosquer, Trémaouézan, Beg Avel, Plouénéventer, Lanneufret, Croix de Penguilly, St Servais, Croix Neuve, Bodilis, Croas ar Chapel, Plougourvest, Berven, Kérider, Plouescat, Kéremma, Tréflez, Coatiguinou, Kérlin Vian, Coatidreux, Avenue Shumann, Rue de La Paix, Le Folgoët.	590m
24	C 27	Dim 30/06	8 h 30	75	Rue St. Ex., Rue Richemond, Côte du Salut, Plouider, Goulven, Plounéour, Rue du Stade, Brignogan, Piscavaloc, Le Croazou, Penquer, Rudoloc, La Digue, Neiz Vran, Lanhir, Le Couffon, Poul ar Marc'h, Penmarc'h, Plouguerneau, Lannilis (Centre), Kerveur, Vers D28, Botédén, Lanarvily, Le Folgoët.	500m
Total			2072			